

Íþróttamiðstöð S: 455-4780

Stundatafla íþróttahúss - 2021/22

Tími:	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
6:40-7:15						
8:00-8:40		Skóli 7.- 8. bekkur				
8:40-9:20	Skóli 9.- 10. bekkur	Skóli 9.- 10. bekkur		Skóli 9.- 10. bekkur	Skóli 9.- 10. bekkur	
9:40-10:20		Skóli 1. - 2. bekkur	Leikskólaleikfimi frá 9:10	Skóli 3. - 4. bekkur	Skóli 3. - 4. bekkur	
10:20-11:00		Skóli 3. - 4. bekkur	Skóli 1. - 2. bekkur	Skóli 1. - 2. bekkur	Skóli 1. - 2. bekkur	Frá 10:00 til 11:00
11:10-11:50		Skóli 5. - 6. bekkur	Skóli 3. - 4. bekkur	Skóli 5. - 6. bekkur	Skóli 7.- 8. bekkur	Metabolic
11:50-12:30			Dreifnámstími		Skóli 5. - 6. bekkur	Metabolic
12:30-13:10			Dreifnámstími	Skóli 7.- 8. bekkur		Frjálsar Hvöt 11:00 -
13:10-13:50	Skóli 7.- 8. bekkur	Hvöt knattspyrna	Skóli 7.- 8. bekkur	Frjálsar Hvöt 13:10	Skólahreysti	Frjálsar Hvöt 12:00
14:00-14:30	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Skólahreysti	
14:30-15:00	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Metabolic - börn/Ungl.	
15:00-15:30	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Fimleikanámskeið	Metabolic - börn/Ungl.	
15:30-16:00	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Fimleikanámskeið	Metabolic - börn/Ungl.	
16:00-16:30	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Metabolic	
16:30-17:00	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Metabolic	
17:00-17:30	Hvöt krakka karfa	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Hvöt knattspyrna		
17:30-18:00	Hvöt krakka karfa	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Hvöt knattspyrna		
18:00-18:30	Hvöt krakka karfa	Pardus - Júdó 1/3 / Metab.	Metabolic - börn/Ungl.	Pardus - Júdó 1/3 / Metab.		
18:30-19:00	Hvöt krakka karfa	Pardus - Júdó 1/3 / Metab.	Metabolic - börn/Ungl.	Pardus - Júdó 1/3 / Metab.		
19:00-19:30	Badminton / Metabolic	Pardus Júdó/ Krakka karfa	Fótbolti - Fullorðnir	Pardus / Badminton.		
19:30-20:00	Badminton / Metabolic	Pardus Júdó/ Krakka karfa	Fótbolti - Fullorðnir	Pardus / Badminton.		
20:00-20:30	Badminton	Hvöt krakka karfa	Fótbolti - Fullorðnir	Badminton.		
20:30-21:00		Hvöt krakka karfa		Karfa fullorðnir		
21:00-21:30				Karfa fullorðnir		
21:30-22:00						

Tengiliðir:

Grunnskólinn s: 455-4750	Krakka körfubolti: Lee Ann Maginnis s: 867 3799
Hvöt Knattspyrna: Heiðar Þórisson s: 867-5627	Fótbolti og Karfa- fullorðnir - Íþróttamiðstöðin s: 455-4780
Hvöt knattspyrna: Jóhann Magni Jóhannsson s: 894-8502	Badminton - Íþróttamiðstöðin s: 455-4780
Frjálsar Hvöt: Steinunn Hulda Magnúsdóttir s: 869-4857	Metabolic: Erla Jakobsdóttir s: 863 6033
Pardus - Júdó: Þeyr Guðmundsson s: 867 3824	Fimleikanámskeið: Ingibjörg Signý Aadnegard: S: 867-4519

LAUSIR TÍMAR - HVÍTIR/AUÐIR REITIR

