

Íþróttamiðstöð S: 452-4178

Stundatafla íþróttahúss - sept. til des. 2019

Tími:	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
6:40-7:15						
8:00-8:40	Skóli 5.- 6. bekkur	Skóli 7.- 8. bekkur		Skóli 3. - 4. bekkur		Frá 10:00 til 11:00
8:40-9:20	Skóli 1. - 2. bekkur		Skóli 3. - 4. bekkur	Skóli 1. - 2. bekkur	Skóli 7.- 8. bekkur	Metabolic
9:40-10:20	Skóli 3. - 4. bekkur	Skóli 9.- 10. bekkur		Skóli 9.- 10. bekkur	Skóli 1. - 2. bekkur	Metabolic
10:20-11:00	Skóli 9.- 10. bekkur	Skóli 5. - 6. bekkur	Leikskólaleikfimi		Skóli 5. - 6. bekkur	Metabolic - börn/Ungl.
11:10-11:50			Skóli 1. - 2. bekkur	Skóli 7.- 8. bekkur	Skóli 3. - 4. bekkur	Metabolic - börn/Ungl.
11:50-12:30			Dreifnámstími		Skóli 9.- 10. bekkur	
12:30-13:10			Dreifnámstími	Skóli 5. - 6. bekkur		
13:10-13:50			Skóli 7.- 8. bekkur		Skólahreysti	
14:00-14:30	Hvöt Íþróttaskóli	Hvöt Íþróttaskóli	Hvöt Íþróttaskóli	Hvöt Íþróttaskóli	Skólahreysti	
14:30-15:00	Hvöt Íþróttaskóli	Hvöt Íþróttaskóli	Hvöt Íþróttaskóli	Hvöt Íþróttaskóli	Metabolic - börn/Ungl.	
15:00-15:30	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Metabolic - börn/Ungl.	
15:30-16:00	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Metabolic - börn/Ungl.	
16:00-16:30	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Hvöt knattspyrna	Metabolic	
16:30-17:00	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Hvöt knattspyrna	Metabolic	
17:00-17:30	Frjálsar Hvöt	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Hvöt knattspyrna		
17:30-18:00	Frjálsar Hvöt	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Hvöt knattspyrna		
18:00-18:30	Metabolic	Pardus - Júdó 1/3 / Metab.	Hvöt knattspyrna	Pardus - Júdó 1/3 / Metab.		
18:30-19:00	Metabolic	Pardus - Júdó 1/3 / Metab.	Hvöt knattspyrna	Pardus - Júdó 1/3 / Metab.		
19:00-19:30	Badminton	Pardus - Júdó 2/3	Metabolic	Pardus / Badminton.		
19:30-20:00	Badminton	Pardus - Júdó 2/3	Metabolic	Pardus / Badminton.		
20:00-20:30	Badminton	Körfubolti - Karlar	Fótbolti - Karla	Badminton		
20:30-21:00		Körfubolti - Karlar	Fótbolti - Karla			
21:00-21:30						
21:30-22:00						

Tengiliðir:

Grunnskólinn s: 452 4147	Körfubolti - Karlar - Íþróttamiðstöðin s: 452 4178
Íþróttaskóli Hvatar - Íþróttakennarar: Ólafur S. Benediktsson s: 899-5676	Fótbolti - Karla - Íþróttamiðstöðin s: 452 4178
Hvöt knattspyrna: Hámundur Örn Helgason s: 849-3958	Badminton - Íþróttamiðstöðin s: 452 4178
Frjálsar Hvöt: Steinunn Hulda Magnúsdóttir s: 869-4857	Metabolic: Erla Jakobsdóttir s: 863 6033
Pardus - Júdó Magnús Valur Ómarsson s: 869-8401	Dreifnám: Ólafur S. Benediktsson s: 899-5676

LAUSIR TÍMAR - HVÍTIR/AUÐIR REITIR

