

Íþróttamiðstöð S: 455-4780

Stundatafla íþróttahúss - 2020/21

Tími:	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
6:40-7:15						
8:00-8:40				Skóli 5. - 6. bekkur		
8:40-9:20	Skóli 9.- 10. bekkur	Skóli 7.- 8. bekkur	Skóli 1. - 2. bekkur	Skóli 9.- 10. bekkur	Skóli 7.- 8. bekkur	
9:40-10:20		Skóli 1. - 2. bekkur		Skóli 3. - 4. bekkur	Skóli 3. - 4. bekkur	
10:20-11:00		Skóli 3. - 4. bekkur	Skóli 3. - 4. bekkur	Skóli 1. - 2. bekkur	Skóli 1. - 2. bekkur	Frá 10:00 til 11:00
11:10-11:50		Skóli 5. - 6. bekkur	Skóli 5. - 6. bekkur			Metabolic
11:50-12:30					Skóli 5. - 6. bekkur	Metabolic
12:30-13:10				Skóli 7.- 8. bekkur		
13:10-13:50	Skóli 7.- 8. bekkur	Skóli 9.- 10. bekkur	Skóli 9.- 10. bekkur	Hvöt knattspyrna 13:10	Skólahreysti	
14:00-14:30	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Skólahreysti	
14:30-15:00	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Metabolic - börn/Ungl.	
15:00-15:30	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Fimleikanámskeið	Metabolic - börn/Ungl.	
15:30-16:00	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Fimleikanámskeið	Metabolic - börn/Ungl.	
16:00-16:30	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Metabolic	
16:30-17:00	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Metabolic	
17:00-17:30	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt		
17:30-18:00	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt		
18:00-18:30	Badminton / Metabolic	Pardus - Júdó 1/3 / Metab.	Metabolic - börn/Ungl.	Pardus - Júdó 1/3 / Metab.		
18:30-19:00	Badminton / Metabolic	Pardus - Júdó 1/3 / Metab.	Metabolic - börn/Ungl.	Pardus - Júdó 1/3 / Metab.		
19:00-19:30	Hvöt krakka karfa	Pardus Júdó/ Krakka karfa	Fótbolti - Fullorðnir	Pardus / Badminton.		
19:30-20:00	Hvöt krakka karfa	Pardus Júdó/ Krakka karfa	Fótbolti - Fullorðnir	Pardus / Badminton.		
20:00-20:30	Hvöt krakka karfa	Hvöt krakka karfa	Fótbolti - Fullorðnir	Karfa fullorðnir		
20:30-21:00	Hvöt krakka karfa	Hvöt krakka karfa		Karfa fullorðnir		
21:00-21:30						
21:30-22:00						

Tengiliðir:

Grunnskólinn s: 455-4750	Krakka körfubolti: Guðrún Björk s: 848 0189
Hvöt Knattspyrna: Heiðar Þórisson s: 867-5627	Fótbolti og Karfa- fullorðnir - Íþróttamiðstöðin s: 455-4780
Hvöt knattspyrna: Jóhann Magni Jóhannsson s: 894-8502	Badminton - Íþróttamiðstöðin s: 452 4178
Frjálsar Hvöt: Steinunn Hulda Magnúsdóttir s: 869-4857	Metabolic: Erla Jakobsdóttir s: 863 6033
Pardus - Júdó: Guðmann Valdimarsson s: 861-3497	Fimleikanámskeið: Ingibjörg Signý Aadnegard: S: 867-4519

LAUSIR TÍMAR - HVÍTIR/AUÐIR REITIR

