

Íþróttamiðstöð S: 455-4780

Stundatafla íþróttahúss - 2022/23

Tími:	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
6:40-7:15						
8:15-8:45	Skóli 7.- 8. bekkur	Skóli 9.- 10. bekkur		Skóli 9.- 10. bekkur	Skóli 7.- 8. bekkur	
8:45-9:15	Skóli 7.- 8. bekkur	Skóli 9.- 10. bekkur		Skóli 9.- 10. bekkur	Skóli 7.- 8. bekkur	
9:35-10:05		Skóli 3. - 4. bekkur	Leikskólaleikfimi (9:20)		Skóli 1. - 2. bekkur	Frá 10:00 til 11:00
10:05-10:35	Skóli 5. - 6. bekkur	Skóli 3. - 4. bekkur	Leikskólaleikfimi	Skóli 7.- 8. bekkur	Skóli 1. - 2. bekkur	Kríasport
10:35-11:05	Skóli 5. - 6. bekkur		(10:45)Skóli 1. - 2. b.	Skóli 7.- 8. bekkur		Frá 11:00 til 12:00
11:15-11:45	Leikfimi eldrib.	Skóli 5. - 6. bekkur	Skóli 1. - 2. bekkur	Skóli 5. - 6. bekkur	Skóli 9.- 10. bekkur	Blöndusport fullorðnir
11:45-12:15	Leikfimi eldrib.	Skóli 5. - 6. bekkur		Skóli 5. - 6. bekkur	Skóli 9.- 10. bekkur	Blöndusport fullorðnir
12:15-12:45	Skóli 1. - 2. bekkur		Skóli 3. - 4. bekkur		Skóli 3. - 4. bekkur	
12:45-13:15	Skóli 1. - 2. bekkur		Skóli 3. - 4. bekkur	(12:45-14:00) Skólahreysti	Skóli 3. - 4. bekkur	(12:00-14:00)Frj. Hvöt
13:15-14:00	(13:15) Hvöt knattspyrna	(13:15-14:15) Frj. Hvöt	Hvöt knattspyrna (13:15)	Skólahreysti	(13:15-14:30) Frj. Hvöt	Frjálsar Hvöt
14:00-14:30	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Frjálsar Hvöt	Frá 14:00 til 16:00
14:30-15:00	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Blöndusport - börn/Ungl.	Hvöt knattspyrna
15:00-15:30	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Blöndusport - börn/Ungl.	Hvöt knattspyrna
15:30-16:00	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Blöndusport - börn/Ungl.	
16:00-16:30	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Blöndusport fullorðnir	
16:30-17:00	Hvöt knattspyrna	Frjálsar Hvöt	Hvöt knattspyrna	Hvöt knattspyrna	Blöndusport fullorðnir	
17:00-17:30	Hvöt krakka karfa	Frjálsar Hvöt	Hvöt krakka karfa	Hvöt knattspyrna		
17:30-18:00	Hvöt krakka karfa	Frjálsar Hvöt	Hvöt krakka karfa	Hvöt knattspyrna		
18:00-18:30	Hvöt krakka karfa	Blöndusport - börn/Ungl.	Hvöt krakka karfa	Júdó 1/3 / 2/3 Blöndusp.		
18:30-19:00	Hvöt krakka karfa	Blöndusport - börn/Ungl.	Hvöt krakka karfa	Júdó 1/3 / 2/3 Blöndusp.		
19:00-19:30	Badminton /Blöndusport	Júdó 1/3 / 2/3 Blöndusp.	Hvöt knattspyrna	Júdó / Badminton.		
19:30-20:00	Badminton /Blöndusport	Júdó 1/3 / 2/3 Blöndusp.	Hvöt knattspyrna	Júdó / Badminton.		
20:00-20:30	Badminton	Júdó 1/3.	Hvöt knattspyrna	Badminton.		
20:30-21:00		Júdó 1/3 .	Hvöt knattspyrna	Karfa fullorðnir		
21:00-21:30				Karfa fullorðnir		
21:30-22:00						

Tengiliðir:

Grunnskólinn s: 455-4750

Kracka körfubolti: Ingvar Björnsson s: 893-0120

Hvöt Knattspyrna: Sigurður Aadnegard s: 857-3790

Badminton - Íþróttamiðstöðin s: 455-4780

Frjálsar Hvöt: Steinunn Hulda Magnúsdóttir s: 869-4857

Blöndusport: Erla Jakobsdóttir s: 863 6033

Pardus - Júdó: Þeyr Guðmundsson s: 867 3824

Leikfimi eldriborgarar: Ingunn María Björnsdóttir s: 846-6909

LAUSIR TÍMAR - HVÍTIR/AUÐIR REITIR